

Приложение №1
к Положению о порядке набора на обучение
по дополнительным предпрофессиональным программам
по виду спорта - футбол

Тестируемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	девушки
Скоростные качества	Бег 30 м (не более 7,2 с)	Бег 30 м (не более 7,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Выносливость	Бег 300 м (без учета времени)	Бег 300 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с)