

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №6» г. Белгорода**

<p align="center">«Согласовано»</p> <p>Руководитель МО МБУДО ДЮСШ №6 г. Белгорода, инструктор-методист <i>Г.В. Герасимова</i> Герасимова С.В. Протокол №1 от «30» августа 2017 г.</p>	<p align="center">«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора МБУДО ДЮСШ №6 г. Белгорода <i>В.П. Малахов</i> Малахов В.П. «31» августа 2017 г.</p>	<p align="center">«Утверждаю»</p> <p>Директор МБУДО ДЮСШ №6 г. Белгорода <i>В.Н. Яковлев</i> Яковлев В.Н. Приказ №90 № 6 «01» сентября 2017 г.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**на летний оздоровительный период
для спортивно-оздоровительных групп
отделения пауэрлифтинга
на 2017-2018 учебный год**

Утвержденная на педагогическом совете №1 Приказ №90 от 01.09.2017 г.

Возраст обучающихся в учебной группе

Недельная нагрузка – 3 часа

Учебная нагрузка – 3 часа
Возраст учащихся – 10-18 лет

**III. МЕРОПРИЯТИЯ СОПУТСТВУЮЩИЕ
УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ**

№ п/п	Содержание мероприятия	Разработчики программы:		
		№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Квалификационная категория
1.	Спортивный праздник «Защита детей»	1.	Ковтун Пётр Николаевич	соответствие
2.	Покорение выходов в Сасновка	2.	Чурикова Евгения Викторовна	высшая
3.	Экскурсия в музей дворян Курилов			
4.	Спортивный праздник посвященный Дню независимости России			
5.	Экскурсия в краеведческий музей			
6.	Мастер-класс по пауэрлифтингу			
7.	Побег через спортивные барьеры			

Белгород
2017 г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная программа составлена на летний оздоровительный период для обучающихся спортивно-оздоровительных групп на основе общеразвивающей программы, разработанной в ДЮСШ №6 в 2015 г., которая была рассчитана на 39 недель (с 01 сентября до 31 мая).

Данная дополнительная программа рассчитана на 13 недель: с 01 июня до 31 августа для занятий другими видами спорта на период летних каникул и активного отдыха.

Цель: Оптимизировать деятельность детей и подростков в летний период, укрепить здоровье занимающихся, развить детей духовно и физически.

Задачи:

1. Организация досуга учащихся в летний спортивно-оздоровительный период.
2. Воспитание интереса к занятиям спортом и здоровому образу жизни.
3. Профилактика безнадзорности, безпризорности и правонарушений среди несовершеннолетних, их травматизма и гибели в дни летних каникул, устранение причин и условий, им сопутствующих.

II. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ

Занятия в группе ведутся по дополнительной общеразвивающей программе, утвержденной на педагогическом совете №1 Приказ №90 от 01.09.2017 г.

Возраст обучающихся в учебной группе _____

Количество детей в группе _____

Учебная нагрузка – 3 часа в неделю.

III. МЕРОПРИЯТИЯ СОПУТСТВУЮЩИЕ УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ

№ п/п	Содержание мероприятий	Дата проведения
1.	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей.	01.06.2018 г.
2.	Походы выходного дня в урочище Кемпинг, Сосновка.	каждую субботу
3.	Экскурсия в музей диораму Курское направление.	1 раз в месяц, согласно плана работы на лето
4.	Спортивный праздник, посвященный Дню независимости России.	12.06.2018 г.
5.	Экскурсия в краеведческий музей.	1 раз в месяц
6.	Мастер-классы по пауэрлифтингу.	1 раз в неделю
7.	Посещение спортивных соревнований по	согласно календаря

	пауэрлифтингу, соревнований проводимых УФК г. Белгорода.	соревнований и плана мероприятий УФК
8.	Посещение кинотеатров, просмотры кинофильмов.	1 раз в неделю
9.	Посещение спортивных площадок в парке Победы, в парке им. В.И.Ленина.	1 раз в неделю

V. СПОРТИВНЫЙ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

№ п/п	Содержание	Дата проведения
1.	Игра в баскетбол.	1 раз в месяц, согласно плана работы на лето
2.	Игра в пионербол.	1 раз в месяц, согласно плана работы на лето
3.	Игра в футбол.	1 раз в месяц, согласно плана работы на лето
4.	Катание на велосипедах на ВЛРТ «Олимпия».	1 раз в месяц, согласно плана работы на лето
5.	Участие в соревнованиях по дартсу.	Согласно плана мероприятий на каникулы
6.	Подвижные игры и эстафеты.	1 раз в неделю

VI. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Дата проведения
1.	Тематические беседы по профилактике правонарушений. Уголовная ответственность и наказание несовершеннолетних.	1 раз в месяц
2.	Тематические беседы по профилактике наркомании и употребления психотропных веществ.	1 раз в две недели
3.	Профилактические беседы о влиянии алкоголя и табакокурения на детский организм.	1 раз в две недели
4.	Круглый стол на тему «Чрезвычайные ситуации, как их избежать и как вести себя при этом» .	1 раз в месяц
5.	Инструктажи «Правила поведения в общественных местах, на водоемах».	Каждую неделю
6.	Правила дорожного движения, правила поведения в общественном транспорте.	1 раз в неделю

7.	Правила противопожарной безопасности. Практическое занятие.	1 раз в месяц
8.	Правила поведения на стадионах, спортивных и дворовых площадках.	1 раз в неделю

VII. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание	Дата проведения
1.	Круглый стол на тему «Отцы и дети» проблема взаимоотношений родителей и детей.	1 раз в неделю
2.	Привлечение родителей к участию в походах, спортивных праздниках, в культурно-массовых мероприятиях.	1 раз в неделю
3.	Профилактические беседы «Правонарушения в подростковой среде. Уголовная ответственность и формы наказаний несовершеннолетних».	1 раз в неделю
4.	Круглый стол на тему «Детский суицид. Профилактика и предупреждение».	1 раз в неделю
5.	Тематические беседы по профилактике наркомании, употребления психотропных веществ и алкоголя подростками.	1 раз в неделю
6.	Профилактические беседы на темы: «Правила поведения при угрозе террористического акта». Чрезвычайные ситуации и как их избежать».	1 раз в неделю
7.	Индивидуальная работа с родителями (беседы, посещение проблемных семей).	1 раз в месяц