## **АННОТАЦИЯ**

## на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 6» г. Белгорода

Данная дополнительная образовательная программа спортивной «пауэрлифтинг» подготовки ПО виду спорта предназначена ДЛЯ обучающихся, занимающихся на отделении пауэрлифтинга муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 6» г. Белгорода. Разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-Ф3 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Программа разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к содержанию, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, к срокам приёма и обучения по этим программам, в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ, утверждёнными приказами Министерства спорта РФ и Минобрнауки:

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг» утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 09 ноября 2022 г. № 962;
- примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 декабря 2022 г. №1274;
- приказ Министерства образования и науки Российской федерации (Минобрнауки) от 27 июля 2022 г. №629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

Программа по пауэрлифтингу, рассчитанная на 52 недели учебнотренировочных занятий, содержит все обязательные разделы программы скоростно-силовых видов спорта, соответствует основным требованиям к оформлению и имеет следующую структуру:

- 1. Общие положения
- 2. Характеристика дополнительной образовательной программы
- 3. Система контроля
- 4. Рабочая программа

- 5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам
- 6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
  - 7. Календарный план воспитательной работы
- 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки.

В программе подробно описано содержание каждого этапа подготовки с учетом возрастных особенностей. Программа обеспечивает постепенное увеличение соотношений между общей и специальной физической подготовкой, формирование знаний, двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, свойственных данному виду спорта.

В программе предусмотрен воспитательный компонент, средства и методы укрепления здоровья обучающихся и их адаптации к жизни в социуме.

Результатами освоения программы всех этапов обучения являются:

- укрепление здоровья, повышения уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма;
- освоение тренировочных и соревновательных нагрузок;
- развития основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости).

Уровень общей и специальной физической подготовленности проверяется комплексом контрольных тестов.

В программе приведены конкретные методические рекомендации по организации и планированию прохождения учебного материала на всех этапах обучения.

Заместитель директора

Л.Н.Лазебных