



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6» г. БЕЛГОРОДА

«Утверждаю»

Директор МБУДО СШ №6
Т.Н. Пузенко
Т.Н. Пузенко



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого первенства МБУДО СШ №6
по пауэрлифтингу в спортивной дисциплине «Классический жим лежа»,
среди юношей и девушек до 18 лет**

1.Цели и задачи соревнований

- популяризация физкультуры среди населения;
- повышение уровня здоровья участников;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной области.

2.Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 21 марта 2026 г. в тренажерном зале ул. Железнякова 20.

Начало соревнований: 21 марта 2026 г. в 10.00 взвешивание с 09.00 до 10.00.

3.Руководство проведением соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МБУДО СШ №6 и главной судейской коллегией.

Главный судья – Бийчук Д.А., главный секретарь- Резниченко А.В.

К участию в соревнованиях допускаются юноши, и девушки, имеющие допуск врача.

4.Условия проведения соревнований и заявки

Соревнования проводятся согласно нормативам и правилам соревнований ФПР.

Каждый тренер отделения пауэрлифтинга МБУДО СШ №6 подготавливает заявочный лист стандартной формы заверенный директором школы, врачом и тренером, с указанием возраста и весовой категории. На

каждую возрастную категорию, юноши и девушки, отдельный заявочный лист.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно возрастным стандартам, установленных федерацией пауэрлифтинга России, имеющие допуск врача. Возраст участников:

- юноши и девушки 10-13 лет;

- юноши и девушки 14-18 лет.

Весовые категории для девушек: 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг.

Весовые категории для юношей: 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг.

6. Определение победителей

Победители и призеры соревнований определяются в каждой весовой категории по лучшему результату.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями (при условии не менее 3-х человек в весовой категории)

8. Расходы

Расходы по наградному материалу относятся за счет МБУДО СШ №6.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ