



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6» г. БЕЛГОРОДА

**П Р И К А З**

« 06 » июля 2026 г.

№ 108

**О проведении промежуточной аттестации  
учащихся МБУДО СШ № 6 по итогам  
2025-2026 учебного года**

В соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, согласно годовому календарному графику МБУДО СШ №6 на 2025-2026 учебный год, графику аттестации, Программы деятельности МБУДО СШ № 6, в целях контроля выполнения учебных программ и проверки выполнения нормативных требований обучающимися для перевода на следующий этап обучения, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Провести с 17 по 28 августа 2026 г. промежуточную (итоговую) аттестацию обучающихся, в форме сдачи контрольных тестов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

2. Утвердить аттестационную комиссию в следующем составе:

- председатель комиссии – Пузенко Т.Н., директор;
- секретарь – Хабибулина Ж.Ю., инструктор-методист.

Члены аттестационной комиссии:

- Наумов И.А., заместитель директора
- Белец И.А., инструктор-методист;
- Симонова В.Э, инструктор-методист;
- Носачев С.Ю., инструктор-методист;
- Гордеев Ю.С., тренер-преподаватель.

2.1.. Утвердить апелляционную комиссию в количестве 3 человек в следующем составе:

- председатель комиссии – Лазебных Л.Н., заместитель директора;
- члены комиссии: Соколов С.В., тренер-преподаватель; Бийчук Д.А. тренер-преподаватель.

3. Определить срок полномочий аттестационной комиссии на один календарный год.

4. Утвердить контрольные тесты промежуточной аттестации в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта:

- ФССП по футболу (Приказ Минспорта от 24.11.2025 г. №1008, приложение №№ 6,7,8);

- ФССП по пауэрлифтингу (Приказ Минспорта от 14.08.2025 г. №654, приложение №6).

5. Протоколы сдачи аттестационных тестов сдать в учебную часть до 27 августа 2026 г.

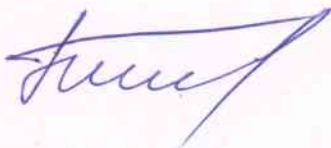
6. Инструкторам-методистам провести мониторинг аттестации обучающихся курируемых тренеров-преподавателей до 28.08.2026 г.

7. Секретарю аттестационной комиссии Хабибулиной Ж.Ю. до 28.08.2026 г. оформить документы аттестации для утверждения комплектования учебных групп и перевода обучающихся на следующий этап обучения.

8. Заместителю директора Наумову И.А. сделать анализ промежуточной аттестации до 28.08.2026 г. (справка) для утверждения на педагогическом совете.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Т.Н.Пузенко

(Приложение №№ 6,7,8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденному приказом Минспорта России от «24» ноября 2025 г. № 1008)

Приложение 1

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

| № п/п                                                                       | Упражнения                                                                                 | Единица измерения    | Норматив свыше года обучения |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|---------|
|                                                                             |                                                                                            |                      | мальчики                     | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол» |                                                                                            |                      |                              |         |
| 1.1.                                                                        | Челночный бег 3x10 м                                                                       | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 9,30                         | 10,30   |
| 1.2.                                                                        | Бег на 10 м с высокого старта                                                              | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 2,30                         | 2,40    |
| 1.3.                                                                        | Бег на 30 м                                                                                | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 6,0                          | 6,5     |
| 1.4.                                                                        | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                                | см                   | не менее                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 120                          | ПО      |
| 2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»      |                                                                                            |                      |                              |         |
| 2.1.                                                                        | Ведение мяча 10 м                                                                          | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 3,00                         | 3,20    |
| 2.2.                                                                        | Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки) | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 8,60                         | 8,80    |
| 2.3.                                                                        | Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)                        | с                    | не более                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 11,60                        | 11,80   |
| 2.4.                                                                        | Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)    | количество попаданий | не менее                     |         |
|                                                                             |                                                                                            |                      | 5                            | 4       |

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»**

| № п/п                                                                       | Упражнения                                                                                       | Единица измерения    | Норматив                                                                                                                                                          |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                             |                                                                                                  |                      | юноши                                                                                                                                                             | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол» |                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                   |         |
| 1.1.                                                                        | Бег на 10 м с высокого старта                                                                    | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 2,20                                                                                                                                                              | 2,30    |
| 1.2.                                                                        | Челночный бег 3х10 м                                                                             | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 8,70                                                                                                                                                              | 9,00    |
| 1.3.                                                                        | Бег на 30 м                                                                                      | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 5,40                                                                                                                                                              | 5,60    |
| 1.4.                                                                        | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                                      | см                   | не менее                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 160                                                                                                                                                               | 140     |
| 1.5.                                                                        | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки) | см                   | не менее                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 30                                                                                                                                                                | 27      |
| 2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»      |                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                   |         |
| 2.1.                                                                        | Ведение мяча 10 м                                                                                | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 2,60                                                                                                                                                              | 2,80    |
| 2.2.                                                                        | Ведение мяча с изменением направления 10 м                                                       | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 7,80                                                                                                                                                              | 8,00    |
| 2.3.                                                                        | Ведение мяча 3х10м                                                                               | с                    | не более                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 10,00                                                                                                                                                             | 10,30   |
| 2.4.                                                                        | Удар на точность по воротам (10 ударов)                                                          | количество попаданий | не менее                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 5                                                                                                                                                                 | 4       |
| 2.5.                                                                        | Передача мяча в «коридор» (10 попыток)                                                           | количество попаданий | не менее                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 5                                                                                                                                                                 | 4       |
| 2.6.                                                                        | Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)                    | м                    | не менее                                                                                                                                                          |         |
|                                                                             |                                                                                                  |                      | 8                                                                                                                                                                 | 6       |
| 5. Уровень спортивной квалификации                                          |                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                   |         |
| 5.1.                                                                        | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)                                     |                      | Не устанавливается                                                                                                                                                |         |
| 5.2.                                                                        | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)                                  |                      | Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд» |         |

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»**

| № п/п                                                                       | Упражнения                                         | Единица измерения    | Норматив |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|----------|---------|
|                                                                             |                                                    |                      | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол» |                                                    |                      |          |         |
| 1.1.                                                                        | Бег на 10 м с высокого старта                      | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 1,95     | 2,10    |
| 1.2.                                                                        | Челночный бег 3x10 м                               | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 7,40     | 7,80    |
| 1.3.                                                                        | Бег на 30 м                                        | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 4,80     | 5,00    |
| 1.4.                                                                        | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами        | см                   | не менее |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 230      | 215     |
| 1.5.                                                                        | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см                   | не менее |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 35       | 27      |
| 2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»      |                                                    |                      |          |         |
| 2.1.                                                                        | Ведение мяча 10 м                                  | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 2,25     | 2,40    |
| 2.2.                                                                        | Ведение мяча с изменением направления 10 м         | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 7,10     | 7,30    |
| 2.3.                                                                        | Ведение мяча 3x10 м                                | с                    | не более |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 8,50     | 8,70    |
| 2.4.                                                                        | Удар на точность по воротам (10 ударов)            | количество попаданий | не менее |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 5        | 4       |
| 2.5.                                                                        | Передача мяча в «коридор» (10 попыток)             | количество попаданий | не менее |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 5        | 4       |
| 2.6.                                                                        | Вбрасывание мяча на дальность                      | м                    | не менее |         |
|                                                                             |                                                    |                      | 15       | 12      |
| 5. Уровень спортивной квалификации                                          |                                                    |                      |          |         |
| 5.1.                                                                        | Спортивный разряд «второй спортивный разряд»       |                      |          |         |

(Приложение №№ 6,7,8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденному приказом Минспорта России от «14» августа 2025 г. № 654)

Приложение 4

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»**

| № п/п                                         | Упражнения                                                           | Единица измерения | Норматив свыше года обучения |         |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|---------|
|                                               |                                                                      |                   | мальчики                     | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки      |                                                                      |                   |                              |         |
| 1.1.                                          | Бег на 30 м                                                          | с                 | не более                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 5,9                          | 6,1     |
| 1.2.                                          | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см                | количество раз    | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 13                           | 10      |
| 1.3.                                          | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                          | см                | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 142                          | 132     |
| 1.4.                                          | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)            | количество раз    | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 33                           | 28      |
| 1.5.                                          | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                       | количество раз    | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 13                           | 7       |
| 2.Нормативы специальной физической подготовки |                                                                      |                   |                              |         |
| 2.1.                                          | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах | с                 | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 8,0                          |         |
| 2.2.                                          | Приседание, ладони на затылке                                        | количество раз    | не менее                     |         |
|                                               |                                                                      |                   | 15                           | 10      |

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «пауэрлифтинг»**

| № п/п                                          | Упражнения                                                               | Единица измерения | Норматив                                                                                                                              |         |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                |                                                                          |                   | юноши                                                                                                                                 | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                          |                   |                                                                                                                                       |         |
| 1.1.                                           | Бег на 30 м                                                              | с                 | не более                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 5,4                                                                                                                                   | 5,7     |
| 1.2.                                           | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см                    | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 16                                                                                                                                    | 12      |
| 1.3.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                           | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 18                                                                                                                                    | 9       |
| 1.4.                                           | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                              | см                | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 162                                                                                                                                   | 147     |
| 1.5.                                           | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 37                                                                                                                                    | 31      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                          |                   |                                                                                                                                       |         |
| 2.1.                                           | Приседание со штангой на плечах (вес штанги 70% от повторного максимума) | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 8                                                                                                                                     |         |
| 2.2.                                           | Жим лежа (вес штанги 70% от повторного максимума)                        | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 8                                                                                                                                     |         |
| 2.3.                                           | Становая тяга (вес штанги 70% от повторного максимума)                   | количество раз    | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 6                                                                                                                                     |         |
| 2.4.                                           | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах     | с                 | не менее                                                                                                                              |         |
|                                                |                                                                          |                   | 9,0                                                                                                                                   |         |
| 3. Уровень спортивной квалификации             |                                                                          |                   |                                                                                                                                       |         |
| 3.1.                                           | Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)              |                   |                                                                                                                                       |         |
| 3.2.                                           | Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий год)      |                   | Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» |         |
| 3.3.                                           | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)          |                   | Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»                               |         |

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«пауэрлифтинг»**

| № п/п                                          | Упражнения                                                              | Единица измерения | Норматив         |                     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
|                                                |                                                                         |                   | юноши/<br>мужчйы | девушки/<br>женщины |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                         |                   |                  |                     |
| 1.1.                                           | Бег на 30 м                                                             | с                 | не более         |                     |
|                                                |                                                                         |                   | 7,9              | 9,2                 |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре<br>лежа на полу                       | количество раз    | не менее         |                     |
|                                                |                                                                         |                   | 43               | 17                  |
| 1.3.                                           | Поднимание туловища из положения<br>лежа на спине                       | количество раз    | не менее         |                     |
|                                                |                                                                         |                   | 51               | 45                  |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                         |                   |                  |                     |
| 2.1.                                           | Стойка на одной ноге, глаза закрыты,<br>руки скрещены, ладони на плечах | с                 | не менее         |                     |
|                                                |                                                                         |                   | 12,0             |                     |
| 2.2.                                           | Планка на прямых руках                                                  | с                 | не менее         |                     |
|                                                |                                                                         |                   | 60,0             | 45,0                |
| 3. Уровень спортивной квалификации             |                                                                         |                   |                  |                     |
| 3.1.                                           | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»                           |                   |                  |                     |